

ООО «АВАНТА»

Согласовано с И.О.директора
ГБОУ СОШ № 442
Александровой Д.А.



МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся
младших классов общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

«_29_» _АПРЕЛЬ_ 2021 г.

Завтрак

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
3	Бутерброд с колбасой	10/25	5,4	5,1	12,9	120,1
184	Каша пшеничная вязкая	1/150	6,21	6,21	30,07	200,79
431	Чай с сахаром и лимоном	1/200/5	0,2	0,0	20,1	81,6
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/30	2,3	0,9	15,4	78,6
к/к	Груша	1/100				

Обед

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
33	Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	0,9	3,6	4,9	54,6
87	Щи по-уральски со сметаной	200/5	1,8	4,2	5,9	72,0
275	Котлеты куриные	1/80	13,8	11,2	6,0	176,0
331	Макароны отварные	1/150	5,4	4,7	34,9	203,5
401	Компот из сухофруктов с вит. «С»	1/200	0,3	0,1	32,9	133,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1/40	2,6	0,4	17,0	81,6
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/30	2,3	0,9	15,4	78,6

Зав производством Александрова Г. Г.

ООО «АВАНТА»



Согласовано с И.О. директора
ГБОУ СОШ № 442
Александровой Д.А. 



МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся средних и
старших классов общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

«_29_» _АПРЕЛЬ_ 2021 г.

Обед

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
33	Салат из свеклы с маслом растительным	1/100	1,2	7,9	7,1	114,0
87	Щи по-уральски со сметаной	250/5	3,2	5,6	7,2	92,0
275	Котлеты куриные	1/100	15	15,4	12,6	250
331	Макароны отварные	1/180	6,6	5,7	37,56	229,2
401	Компот из сух/фруктов с вит. «С»	1/200	0,3	0,1	32,9	133,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1/30	2,0	0,3	12,7	61,2
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	Груша	1 шт.				

Зав. производством Александрова Г.Г. 