

ООО «АВАНТА»

Согласовано с И.О. директора
ГБОУ СОШ № 442
Александровой Д.А.



МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся
младших классов общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

« 23 » АПРЕЛЬ 2021 г.

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
15	Колбаса (порциями)	1/10	1,9	3,5	0	38,9
184	Каша рисовая вязкая	1/150	6,21	6,21	30,07	200,79
433	Какао с молоком	1/200	2,9	2,5	24,8	134
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/30	2,3	0,9	15,4	78,6
213	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
30	Салат «Степной»	1/60	2,16	6,12	4,68	82,2
80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	3,1	3,5	12,9	97,9
290	Суфле из печени	1/80	14,9	15,1	6,4	238,0
331	Макароны отварные	1/150	5,4	4,7	34,9	203,5
402	Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	1/200	0,0	0,0	23,3	92,9
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/30	2,3	0,9	15,4	78,6
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1/40	2,6	0,4	17,0	81,6
к/к	Вафли витаминизированные	1/20				

Зав. производством Александрова Г.Г.

ООО «АВАНТА»

Согласовано с И.О. директора
ГБОУ СОШ № 442
Александровой Д.А.



МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся средних и
старших классов общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

« 23 » АПРЕЛЬ 2021 г.

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
23	Салат из свежих огурцов	1/100	0,9	10,1	2,9	106,0
80	Борщ сибирский со сметаной	1/250	3,6	3,4	15,6	110,0
312/363	Суфле из печени	1/80	14,9	15,1	6,4	238,0
331	Макароны отварные	1/180	6,6	5,76	37,56	229,2
402	Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	1/200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1/30	2,0	0,3	12,7	61,2
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	Вафли витаминизированные	1/20				

Зав. производством Александрова Г.Г.