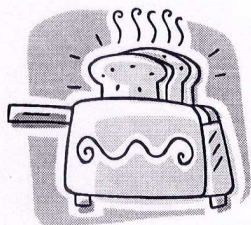




Согласовано с И.О. директора  
ГБОУ СОШ № 442  
Александровой Д.А.



# МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся  
младших классов общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

« 26 » АПРЕЛЬ 2021 г.

## Завтрак

| №<br>реп. | Наименование блюда         | Выход | Б    | Ж    | У     | Ккал   |
|-----------|----------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 14        | Сыр порционный             | 1/15  | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 54,6   |
| 184       | Каша пшенная вязкая        | 1/150 | 6,21 | 6,89 | 29,59 | 205,64 |
| 430       | Чай с сахаром              | 1/200 | 0,3  | 0,1  | 15,2  | 61,0   |
| к/к       | Батон нарезной обогащенный | 1/30  | 2,25 | 0,84 | 19,68 | 93,75  |
| к/к       | Мандарин                   | 1 шт. |      |      |       |        |

## Обед

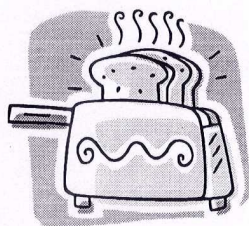
| №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход  | Б    | Ж    | У    | Ккал  |
|-----------|----------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| 40        | Салат из квашеной капусты        | 1/60   | 1,0  | 3,0  | 5,0  | 52,7  |
| 84        | Щи из свежей капусты и сметаной  | 200/10 | 1,8  | 4,8  | 7,4  | 84,4  |
| 315       | Биточки рубленые из птицы        | 80     | 12,8 | 16,5 | 10,3 | 243,6 |
| 325       | Рис отварной                     | 1/150  | 3,7  | 6,1  | 38,9 | 225,2 |
| 402       | Компот из сухофруктов с вит. «С» | 1/200  | 0    | 0    | 23,3 | 92,9  |
| к/к       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 1/40   | 2,6  | 0,4  | 17,0 | 81,6  |
| к/к       | Батон нарезной обогащенный       | 1/30   | 2,3  | 0,9  | 15,4 | 78,6  |
| к/к       | Кондитерские изделия             | 1/20   |      |      |      |       |

Зав. производством Александрова Г.Г.

ООО «АВАНТА»



Согласовано с И.О. директора  
ГБОУ СОШ № 442  
Александровой Д.А. 



# МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся средних и  
старших классов общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

«\_26\_» \_АПРЕЛЬ\_ 2021г.

## Обед

| №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход | Б    | Ж    | У     | Ккал  |
|-----------|----------------------------------|-------|------|------|-------|-------|
| 40        | Салат из квашеной капусты        | 1/100 | 1,6  | 5,1  | 7,7   | 83,0  |
| 84        | Щи из свежей капусты со сметаной | 1/250 | 3,1  | 5,6  | 8,0   | 96    |
| 315       | Биточки рубленые из птицы        | 1/100 | 17,4 | 9,8  | 11,0  | 204,0 |
| 325       | Рис отварной                     | 1/180 | 4,44 | 7,56 | 39,36 | 243,6 |
| 402       | Компот из сухофруктов с вит. «С» | 1/200 | 0,6  | 0,1  | 31,7  | 131   |
| к/к       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 1/30  | 2,04 | 0,24 | 12,75 | 67,5  |
| к/к       | Батон нарезной обогащенный       | 1/20  | 1,5  | 0,56 | 13,12 | 62,5  |
| к/к       | Кондитерские изделия             | 1/20  |      |      |       |       |

Зав. производством Александрова Г.Г. 