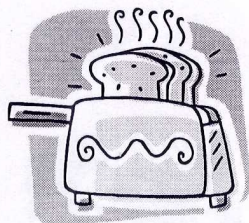




Согласовано с И.О.директора
ГБОУ СОШ № 442
Александровой Д.А.



МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся
младших классов общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

« 27 » _АПРЕЛЬ_ 2021 г.

Завтрак

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
2	Бутерброд с джемом	1/40	1,2	4,3	22,0	132
210	Макароны с сыром	1/150	8,1	8,9	30,1	233,5
430	Чай с сахаром	1/200	0,3	0,1	15,2	61,0
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/30	2,25	0,84	19,68	93,75
к/к	Яблоко	1 шт.				

Льготный обед

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
20	Салат из соленых огурцов с луком	1/60	1,62	3,06	1,56	40,2
99	Суп картофельный с горохом и птицей	200/10	6,6	5,3	15,5	134,9
229	Рыба припущенная	1/80	15,6	0,6	0,5	69,9
125	Картофельное пюре с морковью	1/150	2,9	4,9	19,6	134,7
441	Напиток из плодов шиповника	1/200	0,7	0,3	28,8	132,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1/40	2,6	0,4	17,0	81,6
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/30	2,25	0,84	19,68	93,75
к/к	Йогурт фруктовый	1/125	3,5	3,1	5,6	70,6

Зав. производством Александрова Г.Г.